******

***Спортивный праздник « А ну-ка, девочки! »***

Ход мероприятия:

**Ведущий:** Скажите, пожалуйста, какой праздник мы отмечаем 8 марта? Правильно, международный женский день , но прежде всего праздник наших мам и бабушек, девочек!

А теперь давайте узнаем, когда появился этот праздник? Нужно конечно же окунуться в историю происхождения:



Мальчики читают стихотворения:

1. Мы поздравляем мам, сестрёнок,

 Любимых бабушек своих,

 Ну и ,конечно же, девчонок,-

 Подружек наших дорогих!

2. Недавно отшумела вьюга,

 Весна приходит в каждый дом,

 От всей души вас поздравляем

 С Международным женским днём!

**Ведущий:** Сегодня наши девчонки и мальчик конечно тоже принимают участие в спортивном празднике « А ну-ка, девочки!» Но сначала , нужно провести разминку!

Разминка пройдёт в форме игры «Класс». Все участники строятся в одну шеренгу на боковой линии площадки, с соблюдением дистанции 1 метр друг от друга . Ведущий говорит команду «Класс» и упражнение, которое необходимо выполнить всем одновременно. Все выполняют, если была команда «Класс», если было названо упражнение без команды «Класс», никто не выполняет и остаётся в прежнем положении. Кто ошибся, тот делает шаг вперёд и продолжает играть.

Мы с вами поиграли в игру на внимание и увидели, кто очень внимательный и правильно выполняет команды, а кто-то не слышит команду и выполняет всё наоборот. Концентрация внимания очень необходимое качество, которое необходимо любому человеку, а тем более спортсмену!

Теперь переходим к эстафетам, для этого предлагаю разделиться на две команды( девочек и мальчиков) и провести весёлые эстафеты.

Эстафеты:

1.«Нарисуй букет цветов»

 Напротив каждой команды лежит лист ватмана, на котором нарисована ваза и фломастеры, нужно добежать и нарисовать цветочек в вазе и передать эстафету следующему. Оцениваем работу каждой команды.

**Ведущий:** Все женщины красивы и грациозны, всегда выглядят великолепно! И следующая эстафета этому подтверждение!

2.«Грация»

 Нужно перенести кубик на голове, стараясь не уронить его. Доходите до фишки- обходите её, возвращаетесь обратно и передаёте эстафету следующему участнику.

3. «Переодевалки»

 На противоположной стороне площадки находится один кроссовок каждого участника. По сигналу первый участник бежит, находит свой кроссовок ,одевает его и возвращается обратно и передаёт эстафету.

4. «Весёлые пингвины»

 Волейбольный мяч зажат чуть выше колен. Нужно допрыгать до фишки, оббежать её и вернуться обратно с мячом в руках и передать эстафету следующему участнику.

5.«Ведение баскетбольного мяча»

Ставится 5 фишек напротив каждой команды. Ведение мяча одной рукой между фишек туда - обратно .

**Ведущий:** А теперь ,предлагаю немного отдохнуть и поиграть ! Игра называется «Пантомимы». Я нарисовала огромную ромашку и на каждом лепестке написала какое-то животное или птицу. Каждый мальчик отрывает лепесток и показывает с помощью движений тела , без озвучиваний , а девочки должны отгадать (лев,медведь,заяц,кенгуру,корова,мышка,лягушка,цыплёнок,бабочка,петух,кошка,собака и т.д.)

**Ведущий:** - А теперь игра «Головоломка». Каждой команде даётся слово из которого нужно составить как можно больше слов(Спортмастер и Спортландия). Даётся три минуты на выполнение этого задания. Побеждает команда, которая составит больше слов.

**Ведущий:** А теперь загадки:

-На кустах в саду растёт

Запах сладкий, словно мёд,

Но не редко льются слёзы

Тех кто рвёт руками ….(розы)

-На полянке у реки

Гордо держат стебельки

Как фарфоровые чашки

Белоснежные….(ромашки)

-Колосится в поле рожь,

Там во ржи цветок найдёшь,

Хоть не красный он, а синий

И на звёздочку похож… (василёк)

-На зелёной хрупкой ножке

Вырос шарик у дорожки

Ветерочек прошуршал

И развеял этот шар…(одуванчик)

-Первым вылез из земли

На проталинке

Он мороза не боится,

Хоть и маленький…(подснежник)

- Замечательный цветок,

Он как яркий огонёк,

Пышный, важный, словно пан,

Распускается ….(тюльпан)

-Он- цветочный принц-поэт

В шляпу жёлтую одет

Про весну сонет на бис

Прочитает нам….(нарцисс)

-Жёлтый глаз из-под земли

Первым дарят нам они

Как их правильно назвать,

Если им земля, как мать….(мать и мачеха)

**Ведущий:** А теперь продолжим наши эстафеты!

6.«Самый координированный»

 Необходимо положить теннисный мяч в ложку и с вытянутой рукой добежать до фишки, вокруг неё , обратно и передать эстафету.

7.«Гусеница»

Команда строится в колонну по одному, берёт друг друга за талию, ноги на ширине плеч. По свистку все вместе начинают прыгать вперёд до фишки- вокруг- обратно. Нельзя расцепляться во время перемещения.. Побеждает команда, игроки которой пропрыгают и вернутся обратно не расцепившись. Можно первый раз потренироваться, а затем выполнять эстафету.

**Ведущий:** Участники праздничных мероприятий, предлагаю вам закончить наши состязания интересной игрой в пионербол. Команда девочек против команды мальчиков. Играем одну партию до 25 очков.

Игра закончилась, пора переходить к награждению! Все участники награждаются сладкими призами и памятными подарками!

**Ведущий:** Вот и подошли к завершению наши спортивные состязания. Хочется поблагодарить всех участников и болельщиков. Мы благодарим всех мам за внимание к детям, пусть ваше участие в жизни детей останется доброй традицией вашей семьи.

Дорогие наши девочки!

На прощанье ещё раз

Мы хотим поздравить вас!

Счастья мы желаем,

С днём весенним , озорным,

Всех вас поздравляем!

СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ ! Будьте здоровы!

!