

ВЕРОЯТНОСТЬ НАЧАЛА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ВЫШЕ, ЕСЛИ ПОДРОСТОК..

- ! недоволен своим окружением
- ! любит приключения
- ! любопытен
- ! недооценивает опасность возникновения зависимости
- ! считает, что находится в безвыходном положении

ЕСЛИ РЕБЕНОК УЖЕ УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ...

Если Вы выяснили, что Ваш ребенок **уже употребляет наркотики**, ведите себя спокойно, не паникуйте. Прежде чем предпринимать что-либо, подумайте.

Правильно ли Вы поняли то, что узнали?

- Употребляет ли он наркотики постоянно или это разовый "эксперимент"?
- Как вы можете сохранить с ним хорошие отношения?
- Что Вы можете сделать, чтобы помочь ребенку?

Самое главное-ВЫЯСНИТЬ, почему Ваш ребенок начал употреблять наркотики, чтобы работать с **причиной**, а не с симптомами.

Если состояние здоровья, поведение ребенка это доказывают-**пришло время решительных действий!**

ОГБУЗ "Томский областной наркологический диспансер"
стационарное и амбулаторное лечение; детоксикация; реабилитация.
г. Томск, ул. Лебедева,4, тел. 8(3822) 77-99-10
<http://narkotomsk.ru/>

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?



КАК УЗНАТЬ, УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК НАРКОТИКИ?

- Важно сделать **правильные выводы**, если Вы заметили, что Ваш ребенок:
- потерял интерес к старым увлечениям (спорт, чтение, музыка)
 - стал хуже учиться
 - стал часто прогуливать занятия
 - часто выпрашивает деньги или располагает значительными денежными суммами, не объясняя причины их появления
 - стал безразличным, безынициативным
 - стал скрытным
 - стал неряшливым
 - проявляет интерес к разговорам о наркотиках
 - убежденно отстаивает свободу употребления наркотиков
 - стал постоянно лгать, хитрить и изворачиваться
 - возвращается с прогулки в "странном" состоянии
 - раздражителен, агрессивен в обычных ситуациях
 - периодически не ночует дома



Отдел образования Александровского района Томской
области
март, 2022 год

КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ?

- ✓ Общайтесь друг с другом
- ✓ Выслушивайте друг друга
- ✓ Ставьте себя на место ребенка в различных ситуациях
- ✓ Расскажите ему о своем опыте, проблемах в молодости
- ✓ Будьте рядом! Чтобы ребенок чувствовал, что Вам всегда интересно, что с ним происходит
- ✓ Действуйте твердо и последовательно (не меняйте своих решений, не обещайте того, чего Вы никогда не сделаете)
- ✓ Проводите время вместе
- ✓ Дружите с его друзьями
- ✓ Помните, что Ваш ребенок-уникален
- ✓ Подавайте личный пример здорового образа жизни



ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ СЕМЬЯ?



БЕЗОПАСНОСТЬ

Важно создать ребенку мир, где нет агрессии, а есть понимание, доверие и его границы, которые уважают. Тогда он сможет говорить открыто о своих мыслях и чувствах, зная, что за это его не накажут. Ребенок, который вырос в любви, мире и согласии, не пойдет искать себе убежище на улице



БЫТЬ НУЖНЫМ

Ежедневно посвящайте Вашему ребенку минимум 2 часа времени! Замечая каждую деталь, не забывайте говорить теплые слова, которые очень важны для ребенка, они дают понять, что он - дорог своим родителям, они считают его равноправным членом семьи, в нем нуждаются.



ЛЮБИТЬ И БЫТЬ ЛЮБИМЫМ

Потребность любить и быть любимым-самая главная в жизни. Ребенок должен научиться не только принимать любовь, но и дарить её. **ЭТОМУ УЧАТ РОДИТЕЛИ.** Объятия, поцелуи- являются неотъемлемой частью близкой, доверительной семейной атмосферы.

Искренне выражайте свои чувства и **НИКОГДА** не запрещайте делать это ребенку

Какие дети подвержены употреблению наркотиков?
Ответ простой-ВСЕ.

Почему подростки начинают употреблять наркотики?



Если Вы разберетесь в причинах, Вам будет легче разговаривать с Вашим ребенком на эту тему.

Сами подростки говорят, что "Начал употреблять потому что..."

- хотел выразить свое сопротивление чему-либо;
- хотел почувствовать себя своим среди друзей;
- я этого просто хочу;
- при этом я чувствую себя взрослым;
- хотел уйти от проблем в школе;
- мне было скучно;
- так делают все, с кем я общаюсь!

