**Сценарий**

**«Посвящение в спортсмены»**

Подготовила:

Методист МБОУ ДО «ДЮСШ»

Панченко Т.О.

Александровское

2019 г.

Ход мероприятия  
  
Звучит спортивный марш, командующий строятся  
Ведущий: Сегодня здесь в спортивном зале  
Мы спорт и знанья совместим  
Мы этот славный праздник с вами  
Спортсменам юным посвятим  
Он будет ярким и веселым.  
Пусть снова дружба победит!  
  
Ведущий: Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике. Сегодня вы пройдете испытания, которые позволят оценить вашу силу, смелость, и проверить достойны ли вы звания «Юный спортсмен».  
На сегодняшнем празднике нам будут помогать, опытные воспитанники спортивной школы. Давайте их позовём! Крикнем громко – СПОРТСМЕНЫ

Три-четыре: спорт-сме-ны! спорт-сме-ны!  
Участники зовут спортсменов.

*Открываются двери и входят Лень и Скука.*  
Лень: Ну чего кричите, разбудили нас.  
Скука: Зачем ты меня с собой повела, скучно здесь и невесело.  
Ведущий: А вы кто такие?   
Лень: Как кто? Я –Лень Ленивая.  
Скука: А я Скука Скучная-прескучная.  
Ведущий: Лень и Скука? Откуда вы взялись, в нашем Спорткомплексе вам не место. У нас ленивых и скучающих нет и не было никогда.  
Скука: Не было, а теперь все будут ленивые и угрюмые. А мы с Ленью из леса к вам пришли, почти всех зверей спать уложили, скучно стало… Лень: Да, хорошо теперь тем, кто уснул в норах и берлогах им так удобно сейчас лениться…  
Скука: А давай мы всех детей и взрослых заскучаем. Лень: Да, да и заленим.

Ведущий: Это что же вы тут удумали проказники?   
Не слушайте их, безобразников!  
Прогоним сейчас Лень и Скуку. Они боятся веселой музыки, танцев, движения, аплодисментов и хорошего настроения.   
Скука: Нет –уж, раз мы пришли, никуда не уйдем, посидим здесь, поскучаем (зевает).  
Лень: … И поленимся (зевает, потягивается)  
Лень и Скука садятся посередине зала, наклоняются друг к другу и начинают дремать.

Ведущий, а мы проведем разминку, а помогут мне наши спортсмены. (Ребята, выходите)

**РАЗМИНКА**

Лень и Скука встают, зевают, потягиваются  
Скука: Как здесь музыка громко играет! Разбудили меня, поскучать не дают! Лень: Мне лениться мешают, прыгают да кувыркаются.  
Скука: Идите все домой спать!  
Лень: (обращаясь к скуке): Давай их, наконец, заленим.  
Скука: Да, давай, заленим и заскучаем.  
Вместе начинают петь: Баю – баюшки, баю, Не ложитесь на краю. Лень и Скука к вам придут, Сон глубокий принесут…  
Ведущий А ну-ка уходите от сюда

Скука: НЕ….., успеем еще

Лень: Лень нам уходить.   
Ведущий: А мы не будем обращать на вас внимания! Мы будем соревноваться! На 1-4 рассчитайсь)))  
Команды, со своими молодыми наставниками, которые будут помогать вам на этапах расходятся для выполнения заданий.

**1 Этап. Соберись на тренировку**   
Ведущий: Вы теперь ученики, и наверно уже заметили, что в вашей жизни многое изменилось, вы стали самостоятельней, ведь рядом нет мамы с папой, бабушки и дедушки и многое надо делать самим.

А давай, посмотрим, как вы научились готовиться к тренеровке. Ведь надо обязательно переодеть спортивную форму, шорты и футболку. А чтобы все задания выполнялись правильно и команды не получали штрафные баллы, каждый конкурс нам будут показывать наши опытные

**2 Этап.** Ведущий: В следующем испытании под названием «Спортивная эстафета» вы проявите чудеса ловкости и покажете, чему научились во время тренировок.

Команды строятся в колоннах по одному к линии старта, по сигналу первый участник преодолевает полосу препятствий (тоннель, кувырок, 10 прыжков на скакалке)  
  
**3 Этап. Эстафета священного огня**  
Команды строятся в колонны по одному перед линией старта. По сигналу дети с «Факелами» бегут до ориентира, огибают его и передают «Факел» следующему.  
Ведущий: До сих пор как много веков назад в Олимпии горит священный олимпийский огонь, и раз в четыре года зажигается факел от этого огня для того чтобы открыть очередные олимпийские игры в одной из стран нашей планеты. Из Олимпии этот огонь передается из рук в руки лучшим спортсменам каждой страны. Давайте представим, как это было, ведь не исключено что сегодня в этом зале находятся будущие олимпийские чемпионы. Вместо факела, у нас будут эстафетные палочки!  
Ведущий: Молодцы вы сумели доставить священный огонь к месту проведения нашего праздника.  
  
**4 Этап. Прыжки на мячах**  
Ведущий: В следующем испытании мы проверим вашу быстроту, умение сохранять равновесие.  
Команды стоят в колоннах по одному лицом к линии старта, по сигналу первый участник начинает перемещаться к ограничителю, прыжками на мяче, огибает его и возвращается обратно прыжками к своей команде, передает эстафету следующему участнику.  
 **5 Этап. Тачки:** Ведущий: В следующем испытании мы проверим силу рук начинающих спортсменов  
  
Дети в командах разбиваются парами, один берет другого за ноги, тот перемещается на руках до ограничителя, огибает его и меняясь местами возвращается к своей команде.

**6 ЭТАП. Конкурс Витаминка** .

Ведущий: В следующем испытании мы проверим какие вы ловкие и быстрые.  
  
  
Команды строятся в колонну по одному, первый по сигналу, переносит «витаминки»(теннисные мячи) в ложке.

**Для всех**  
**6. Старт – Финиш.** Ведущий: Любой спортсмен должен развивать в себе многие физические качества. Какие например? (дети отвечают). В следующем испытании вы сможете проявить сразу несколько физических качеств и ловкость, и гибкость и быстроту.  
  
  
Ведущий: Каждый из вас знает, что самое главное на тренировке слушать рекомендации тренера, в следующем конкурсе мы проверим согласованность действий тренера и спортсменов  
  
Тренер спиной к детям становится, на линии финиша- дети на линии старта. При команде старт дети двигаются вперед  
  
Ведущий: Следующее испытание покажет, на сколько вы готовы к схватке с соперником.

**8. Перетягивание каната по командам**  
  
Ведущий: Вот и подошли к концу все испытания, сегодня каждый из вас показал, на что он способен. Все вы достойно выступали и без сомнения заслужили быть посвященными в «Юные спортсмены»  
И последнее и самое важное испытание, которое мы сейчас пройдем все вместе, это клятва юного спортсмена  
  
Клятва  
Мы юные спортсмены, вступая в ряды учащихся  
детско-юношеской спортивной школы, клянемся:  
- быть дисциплинированными, выдержанными, исполнительными  
ВСЕ: Клянемся!  
- строго выполнять режим спортсмена  
ВСЕ: Клянемся!  
- успешно сочетать учебу в школе с занятиями в спортивной школе  
ВСЕ: Клянемся!  
- честно бороться за победу  
ВСЕ: Клянемся!  
- совершенствовать свое спортивное мастерство  
ВСЕ: Клянемся!  
- приумножать спортивную славу школы на районных, региональных и российских соревнованиях.  
ВСЕ: Клянемся!

Лень: Послушай, Скука! Что-то не хочется мне уже лениться. Ребята такие молодцы!  
Скука: Да и мне совсем не скучно стало. Я даже думаю заняться спортом.  
Лень: И правда, спорт-это здорово! Запишусь-ка я на волейбол.  
Скука: А я - на спортивную аэробику.  
Хором: Вы нас возьмете?!  
Ведущий: Ну конечно же возьмут. В нашей спортшколе всем рады, для каждого найдется занятие по душе

Вручение удостоверений юного спортсмена.

Поздравляем вас, спортсмены!  
Всех желанных вам побед!  
Вы и вправду супермены.  
Вам преград на свете нет.  
Мы желаем вам упорства.  
В достижении мечты,  
На дистанции проворства,  
Покоренья высоты!  
Чтоб потом на пьедестале,  
Оказавшись впереди,  
Вы уверенно стояли,  
Приложив ладонь к груди!