**Доклад к презентации**

**«МОТИВАЦИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ИНТЕРЕСОВ**

**НА ЗАНЯТИЯХ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ»**

Подготовил:

Тренер-преподаватель МБОУ ДО «ДЮСШ»

Мамай А.В.

Александровское

2019 г.

Я считаю, что в настоящее время физическое развитие подрастающего поколения на низком уровне, вызванных многими причинами:

1) низкий уровень жизни;

2) неблагополучие семей (не уделяют должного внимания воспитанию, не способствуют физическому развитию своих детей);

3) снижение качественного уровня генофонда (дети рождаются с отклонениями в состоянии здоровья);

4) малоподвижный образ жизни (последствия увлечением компьютерной техникой);

5) демографическое состояние в нашем районе;

6) приобщение к вредным привычкам (табакокурение, наркомания, употребление спиртных напитков и т.д.);

7) низкая материально-техническая база детско-юношеской спортивной школы.

Так как в гиревом спорте я работаю с детьми подросткового и старшего возраста, (в этом есть свои плюсы и минусы) то могу говорить, о том, как мотивировать их к занятию спортом.

В тренировочном процессе я применяю дифференцированный, личностно-ориентированный подход к обучению, в ходе которого используются средства, как традиционного, так и нетрадиционного характера, с учетом индивидуальных особенностей детей. Применение тренировочных средств из других видов спорта способствует эмоциональной окраске занятий. Например, для развития ловкости и координации движений обучаю ребят из секции гиревого спорта упражнениям из настольного тенниса) и т.д.

На примере одного тренировочного занятия я покажу и поделюсь опытом, какие мотивации мною используются.

1. **Видео** – Мотивация нестандартной подачей материала

- (с использованием информационно-компьютерных технологий). Использование компьютерной технике близко и понятно современным школьникам. Поэтому иногда объяснение нового материала, пошаговый разбор нового упражнения заменяю просмотром видео материала. Использую видеоурок и для просмотр соревнований или выступлений, которые впоследствии мы анализируем с воспитанниками и разбираем.

2.  **Видео** - Личностно- ориентированная мотивация

В самом начале работы со спортсменом я стараюсьвыявить мотивацию каждого из них. У ребят могут не совпадать цели, могут быть разные амбиции и тяга к победам. В ситуации разной мотивации важна индивидуальная работа. Даже объяснение и разбор зависит от характера, темперамента и способностей учащегося. С кем-то приходится работать долго, а кому-то достаточно одно объяснение.

1. **Видео** – Двигательно-деятельностная мотивация

является пусковым механизмом деятельности, поддерживает необходимый уровень активности в процессе тренировочной и соревновательной деятельности. На практике проверено, что заинтересованность к занятиям у ребят не пропадет, если они смогут преодолеть трудности и справиться с поставленной задачей.

1. **Видео -** дифференцированная мотивация

Мотивы спортивной деятельности не только многообразны, они отличаются динамическим характером, а также мотивация юношей и девушек отличительна. Девушки занимаются для того, чтобы иметь хорошую спортивную форму, для совершенствования своего тела для здоровья, у юношей важен результат. И здесь используется психологические мотивации. У девушек идет уклон на эстетические мотивы, а юношей акцентирую на соревновательно-конкурентную мотивацию.

1. Видео – профессионально-ориентированная мотивация

В александровском существует хорошая гиревая школа. Фамилии земляков добившихся успеха в этом виде спорта на слуху, эти люди хорошо известны, поэтому ребятам интересны встречи с нашими спортсменами, которые ежегодно я организовываю. В учебном процессе использую материал и рассказываю о победах и достижениях бывших выпускников ДЮСШ. Такая мотивация – на личностном примере служит стимулом для начинающих спортсменов.

**Вывод:** В мотивации достижения цели у спортсменов в гиревом спорте преобладают мотивы надежды на успех. Несмотря на то, что этот вид спорта требует большого проявления выносливости. Я стараюсь донести, что просто так ничего не даётся. Чтобы увидеть первые результаты, потребуется хорошо потрудиться . Если не посещать тренировки регулярно, то и через несколько месяцев может ничего не измениться. Да, все не так просто, как хотелось бы. Но если не забросить тренировки, то можно значительно улучшить свое здоровье, оценить успехи, свои возможности. Кроме того, изменится образ жизни. Вы станете более сильным, смелым, целеустремленным.