**Сценарий**

**«БОЛЬШИЕ ГОНКИ»**

Подготовила:

Методист МБОУ ДО «ДЮСШ»

Панченко Т.О.

Александровское

2019 г.

**Ведущий:**Добрый день, уважаемые друзья, подлинные любители физической культуры. Сегодня у нас спортивный конкурс «Большие гонки».

Прошу командам построиться.

*Построение команд*

**Ведущий:**Большие гонки не на первом!

А здесь в спорткомплексе и факт!

Между собою встретятся спортсмены

В командах, и это будет так!

Акт дружбы, спорта, состязанья!

Акт силы, ловкости для всех!

Акт честности и пониманья!

Начнем друзья вас ждет успех!

*Ведущие знакомят всех с участниками.*

**Ведущий:** Команды 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:***Всем вам радости победы!*

*Зашнуруйте лучше кеды!*

*Приготовьтесь бой нам дать!*

*Ведь вы здесь, чтоб побеждать.*

**Ведущий:**Команды займите свои места, соревнования начинаются!

1. **Ведущий:**Первый конкурс «Туннель»

Вот первый конкурс - вот туннель!

Пролезь в него, да побыстрей!

Верь силе, ловкости своей

И не задерживай друзей!

**Ведущий:**Участникам необходимо добежать до туннеля, пролезть в него, затем вернуться в свою колонну и передать эстафету.

1. **Ведущий:**Второй конкурс «Штанишки»

Вдвоем в штанишках, очень тесно!

В вдвоем в штанах? Но в этом суть!

Исполнить правильно и честно.

Пройти коварный этот путь!

**Ведущий:**Первый участник в одной штанине бежит до фишки, оббегает ее и возвращается назад за след вующим участником. Они уже вдвоем бегут до фишки, и там остается первый участник, а второй бежит за следующим и т.д. побеждает команда, первая переправившаяся на противоположною сторону.

1. **Ведущий:**Третий конкурс «Бег в мешках»

Ты прыгучий и старт дан!

Ты как ветер, Джеки Чан!

Нет, ты лучше и быстрее!

К финишу беги смелее!

**Ведущий:**Участники по сигналу выполняют прыжки в мешках к фишке-ориентиру, оббегают её и возвращаются в свою колонну, передают эстафету следующему

1. **Ведущий:**Четвертый конкурс «Биатлон»

Беги, кидай и попадай!

А не попал, вернись по кругу!

И верь мячу, мячу как другу.

Все силы конкурсу отдай!

**Ведущий:** Участник по сигналу бежит с ведением мяча к корзине и выполняет бросок мяча. Если попадает в корзину, то он возвращается в свою колонну и передает эстафету следующему. Если не попадает снова выполняет бросок и так пока не попадет в корзину.

1. **Ведущий:**Пятый конкурс «Перетягивание каната»

Взяли разом, взяли вместе!

Дружно, сильно от души!

Ныне сила духа в чести!

Ты сильней, ты докажи!

**Ведущий:**Команды располагаются напротив друг друга в колоннах и берутся за канат, по сигналу начинают тянуть канат в свою сторону. Побеждает тот, кто перетянет канат на свою сторону.

1. **Ведущий:**Седьмой конкурс «Полоса препятствий»

Это полоса не поле!

Здесь препятствий завались!

Это, как «контролька» в школе!

Надо делать, злись не злись!

**Ведущий:** Участник по сигналу бежит до дуг, полазит под ними, выполняет кувырок на мате, и возвращается к команде спиной вперед.

1. **Ведущий:**восьмой конкурс «Мяч на ракетке»

Ракетку ровно ты держи

И мяч с неё не уровни,

а если дрогнет вдруг рука –

очко штрафное для тебя.

**Ведущий:**Пронести ракетку с мячиком, обходя фишки.

*Подведение итогов Игры, награждение команд!*