

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО «ЦСиДТ»
_____ Е.В. Кинцель
« ____ » _____ 2026г.

**Календарный план
летнего оздоровительного лагеря
«СТАРТ»
МБОУ ДО «ЦСиДТ» 2026 г.**



с. Александровское



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО «ЦСиДТ»

Е.В. Кинцель

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

МБОУ ДО «ЦСиДТ» «СТАРТ»

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1	ДЕНЬ ЗНАКОМСТВА - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Польза зарядки». - Круг знакомства «Я+ТЫ =МЫ» - Инструктажи по правилам поведения в летнем лагере, права и обязанности отдыхающих, вводный инструктаж по правилам поведения в общественных местах, вводные инструктажи по пожарной и электробезопасности, правила дорожного движения, антитеррористической безопасности. - «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!» - конкурсно-развлекательное мероприятие. (Игры на знакомство). - Формирование отряда (подготовка названия, девиза). - Оформление уголка - Выпуск стенгазеты - Спортивные, подвижные игры.	29.06.	Тренера-преподаватели
2	ДЕНЬ ЗОЖ - Утренняя зарядка - Минутка здоровья «Нет вредным привычкам». - «Здоровый образ жизни» - кроссворд - Сценки на тему: «ЗОЖ» - обучение взаимодействию со сверстниками, сплочение коллектива. - выпуск стенгазеты «Старт» - конкурсная программа «Угадай загадку». Мероприятие в РДК. - Соревнования по пионерболу «Спорт против наркотиков» - Фестиваль ГТО	30.06.	Тренера-преподаватели
3	ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ - Утренняя линейка	01.07.	Тренера-преподаватели

	<ul style="list-style-type: none"> - Минутка здоровья «Чистим зубы мы всегда. Как правильно ухаживать за зубами». - Просмотр видеофильма «Здоровье –главная ценность» - Подвижные игры. Эстафеты. - Игровая спортивная программа «Спортивная карусель». Викторина. -Спортивные игры на стадионе. 		
4	<p style="text-align: center;">ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе». - Ток-шоу «Правила ПДД должен знать каждый». Мероприятие в РДК. - Викторина «Пожарная безопасность», решение кроссворда. - «А ну-ка все вместе!» -весёлые старты - Интеллектуально- познавательная игра «Умники и умницы». - Настольные , подвижные игры. 	02.07.	Тренера-преподаватели
5	<p style="text-align: center;">О, СПОРТ ТЫ ЖИЗНЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Чистота рук». - Веселые старты - Игровая программа «Овощное ассорти. Капуста и лук- друзья всем вокруг». Мероприятие в библиотеке. - Спортивный праздник «Нас не догонят!». Мероприятие на стадионе. - Спортивная викторина - Первенство лагеря по футболу. 	03.07.	Тренера-преподаватели
6	<p style="text-align: center;">ДЕНЬ СЮРПРИЗОВ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых» - Игра в «Фанты» - Выпуск стенгазеты «Наше настроение» -Творческое мероприятие «Сделай сюрприз своими руками» - Узнаем: кто сильнее, кто быстрее, кто умнее? (эстафеты, конкурсы, викторины и загадки). - Спортивное состязания по пионерболу - Игра «Поле чудес», настольные игры. 	06.07.	Тренера-преподаватели
7	<p style="text-align: center;">ДЕНЬ ДРУЖБЫ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Беседа о правильном питании, ЗОЖ, вредных привычках. - Минутка здоровья «Профилактика инфекционных заболеваний». - Конкурс «Портрет друга» 	07.07.	Тренера-преподаватели

	<ul style="list-style-type: none"> -Танцевально- игровая программа «Иван Купала». Мероприятие в РДК. - «Скажи мне , кто ты?». Узнаем о своих корнях, родословное дерево. -турнир по бадминтону. - турнир «Лучший вратарь». -Подвижные, спортивные игры. 		
8	<p style="text-align: center;">ДЕНЬ УЛЫБОК</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». - Подвижные игры, эстафеты. - Викторина «Поляна сказок». Угадай сказку? - Конкурс среди воспитанников «Удивительные люди» - Шоу «мыльных пузырей» - «Весёлые старты» , эстафеты. 	08.07.	Тренера-преподаватели
9	<p style="text-align: center;">ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Витамины». - Игровая конкурсная программа «Ох, уж эти детки». -Познавательный час «Мой весёлый звонкий мяч». Мероприятие в музее. - Конкурс рисунков на асфальте - Велозабег на стадионе. - Соревнования по футболу, пионерболу. 	09.07.	Тренера-преподаватели
10	<p style="text-align: center;">ДЕНЬ СВЕТОФОРНЫХ НАУК</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Первая помощь при ушибах». - Кулинарные курсы- готовим сами. - Встреча с работниками ГИБДД - Изготовление памяток «Что нельзя делать на дороге» - «Что? Где? Когда?» - викторина по безопасности дорожного движения - Подвижные, спортивные игры. - Интеллектуальная командная игра «Что? Где? Когда?». -Настольные игры. 	10.07.	Тренера-преподаватели
11	<p style="text-align: center;">Мы за ЗОЖ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка -Беседа по ЗОЖ: правильное питание и всё остальное.... -Беседы с просмотром видеофильмов и видеороликов о вреде курения, электронных сигарет, алкоголе и его влиянии. - Викторина - «Что я знаю о ЗОЖ?» - Соревнования по ОФП «Спорт - против наркотиков». 	13.07.	Тренера-преподаватели

	<ul style="list-style-type: none"> - Подвижные, спортивные игры. - Соревнования по настольному теннису. 		
12	<p style="text-align: center;">ДЕНЬ ДЕВОЧЕК И МАЛЬЧИКОВ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Режим дня». - «В здоровом теле - здоровый дух» - викторина. - Творческое мероприятие «Из чего сделаны наши мальчишки и девчонки?» - Познавательный час «Правилам движения-наше уважение!». Мероприятие в библиотеке. - «Богатырская разминка» с тяжёлым весом. - Соревнования по волейболу, пионерболу, футболу. - Настольные игры. 	14.07.	Тренера-преподаватели
13	<p style="text-align: center;">ДЕНЬ КНИГИ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Закаливание» - Интерактивная викторина с показом мультфильмов. Мероприятие в РДК. - Интеллектуальные конкурсы «Новые слова», «Перевёртыши», «Ребусы». - Игра «Поле чудес» - Отрядное мероприятие «Твоя любимая книга?» - Спортивные, подвижные игры. 	15.07.	Тренера-преподаватели
14	<p style="text-align: center;">ДЕНЬ КРАСОТЫ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Нет - вредным привычкам». - Конкурс рисунков на асфальте «Рисуем лето!» - Урок безопасности. Познавательный мастер-класс «Рыба моей мечты». Мероприятие в музее. - Конкурс-фотокадр «Смешная рожица» - Творческое мероприятие «Мастер- классы знатоков красоты » - Эстафета , подвижные игры. - Настольные игры. 	16.07	Тренера-преподаватели
15	<p style="text-align: center;">НОВЫЕ ИГРЫ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Курить - здоровью вредить». - Фотомарафон «Наше лето» - Конкурс смекалистых -Беседа «Режим дня» - Турнир по шашкам, шахматам. - Эстафеты. Подвижные игры. 	17.07.	Тренера-преподаватели

	-		
16	<p align="center">ДЕНЬ РЕКОРДОВ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Беседа об этикете». - Игровая программа «День загадывания желаний». Мероприятие в РДК. - Спортивное мероприятие «Мы хотим все рекордам - наши новые дать имена» - Беседа « Олимпийские игры» - Турнир по шахматам - Соревнования по волейболу, пионерболу. - Отрядное мероприятие «Государственные символы России». - Настольные игры. 	20.07.	Тренера-преподаватели
18	<p align="center">ДЕНЬ МАЛОЙ РОДИНЫ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя линейка - Минутка здоровья «Здоровым быть модно». - Экскурсия в музей - Интеллектуальный марафон ко Дню России «Отечество мое, мой край, моя Россия» - Народные игры, забавы. - Спортивные, подвижные игры. 	21.07.	Тренера-преподаватели

