

СОГЛАСОВАНО
на Педагогическом совете
МБОУ ДО «ЦСиДТ»
Протокол № 2 от «15» октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО «ЦСиДТ»
Е.В. Кинцель
15 октября 2025 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном образовательном
учреждении дополнительного образования
«Центр спорта и детского творчества»**

**с. Александровское,
2025 г.**

1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр спорта и детского творчества» (далее – Учреждение) разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Устав Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр спорта и детского творчества».

Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"".

2. Продолжительность учебного года – 36 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель (для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам) в условиях тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

3. Основными формами учебного процесса являются: групповые учебные и учебно-тренировочные теоретические занятия, самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам, промежуточная и итоговая аттестация, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, олимпиадах, выставках, концертах и иных массовых мероприятиях и т.д..

4. Занятия в Учреждении проводятся на основе дополнительных общеобразовательных программ.

5. Обучение проводится в одну смену.

6. Учебные занятия начинаются с 13 часов 00 минут (в выходные, праздничные дни и каникулярное время – с 10 часов 00 минут). Окончание занятий в объединениях и секциях в Учреждении – не позднее 20 часов 00 минут. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 час 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

7. Продолжительность одного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапов

подготовки обучающихся и не может превышать 2 часов. Академический час в Учреждении составляет 40 минут.

8. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье.

9. Режим учебных и учебно-тренировочных занятий соответствует году обучения и закрепляется расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

10. Наполняемость учебных групп и объем учебной нагрузки определяется на основе дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и программ по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта и (или) рекомендованных Федеральным органом управления в сфере образования.