

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»**

**ПРИНЯТО:**

тренерским (педагогическим) советом  
МБОУ ДО «ДЮСШ» протокол  
№ \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»  
Приказ № \_\_\_\_ от «\_\_»  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учетом основных положений и требований: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р, Федерального проекта «Успех каждого ребенка», протокол заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07 декабря 2018 года № 3, Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"", Устава МБОУ ДО ДЮСШ.

Учебный план направлен на достижение основных целей МБОУ ДО «ДЮСШ» – создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств. Основным условием для достижения целей МБОУ ДО «ДЮСШ» является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его индивидуальных особенностей, возможностей и способностей, которая обеспечивается решением специфических задач на каждом этапе обучения. При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между этапами обучения, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь областных и районных соревнований по видам спорта. С 2023-2024 учебного года учреждение полностью перешло на реализацию дополнительных общеразвивающих программ. Программы разработаны в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам. Дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие с элементами видов спорта) направлены на спортивно-оздоровительную деятельность обучающихся от 5 лет и без ограничения возрастного порога при условии наличия разрешительного медицинского документа.

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия, индивидуальные тренировочные занятия, участие в соревнованиях или иных мероприятиях. Тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей обучающихся. Содержание

деятельности в тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных общеобразовательных программ и учебных планов. При выборе средств и методов обучения тренеры-преподаватели отдадут предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы. Часовая нагрузка распределяется согласно дополнительным общеобразовательным программам с учетом возраста обучающихся, и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого. Продолжительность одного учебного занятия не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе (дополнительные общеразвивающие программы) – 2 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, если соблюдаются следующие условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный состав объединенной группы.

Спортивно-оздоровительный этап (дополнительные общеразвивающие программы с элементами видов спорта направлен):

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта.

Минимальная наполняемость групп: индивидуальные виды спорта - 10 человек, командные виды спорта – 12 человек.

Продолжительность учебного года составляет 36 недель. Школа организует работу с детьми в возрасте от 5 до 18 лет.

Для обучающихся в возрасте до 8 лет, разрешается устанавливать академический час равный 30 минутам.

Занятия начинаются не ранее 09.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 (Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"). В воскресные дни, кроме (или в место) основных занятий по расписанию,

проводятся контрольные тренировочные занятия, соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательные и общеобразовательные мероприятия.

### **ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ПРОГРАММ**

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ» на 2024-2025 учебный год предусматривает реализацию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.

Общеразвивающие Программы принимаются ежегодно на заседании тренерского (педагогического) совета, и утверждаются приказом директора учреждения.

№ п/п	Наименование	Программа	Год
1.	Баскетбол	Общеразвивающая программа	
2.	Волейбол	Общеразвивающая программа	
3.	Настольный теннис	Общеразвивающая программа	
4.	Армреслинг	Общеразвивающая программа	
5.	Лыжные гонки	Общеразвивающая программа	
6.	Пауэрлифтинг	Общеразвивающая программа	
7.	Футбол	Общеразвивающая программа	
8.	Полиатлон	Общеразвивающая программа	
9.	Общефизическая подготовка	Общеразвивающая программа	
10.	Баскетбол 3х3	Общеразвивающая программа	
11.	Гиревой спорт	Общеразвивающая программа	
12.	Стрельба из пневматической винтовки	Общеразвивающая программа	
13.	Легкая атлетика	Общеразвивающая программа	
14.	Хоккей с шайбой	Общеразвивающая программа	
15.	Шахматы	Общеразвивающая программа	

### **ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММ И ОБЪЕМ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Структура учебного плана позволяет определить все составляющие

образовательной деятельности: направленность, название дополнительных общеобразовательных программ, количество учебных часов, число групп и часов по годам обучения, сроки реализации программ, год обучения, часовую нагрузку на каждую учебную группу. Образовательный процесс организуется в соответствии с индивидуальными учебными планами в объединениях по интересам, сформированных в группы обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий.

Наименование отделения	Этап подготовки	Кол-во групп	Год обучения	ПФДО /Муниципальное задание	Недельный объем учебно-тренировочной работы на отделение	Недельный объем учебно-тренировочной работы на группу	Годовой объем учебно-тренировочной работы в часах на одну группу / на все
1	2	3	5	6	7	8	9
Волейбол	СОГ	4	1	Муниципальное задание	24	6	216
	<b>Итого</b>	<b>4</b>					<b>216/864</b>
Баскетбол	СОГ	3	1	Муниципальное задание	15	6	216
	<b>Итого</b>	<b>3</b>					<b>216/540</b>
Футбол	СОГ	4	1	Муниципальное задание	27	6	216
	<b>Итого</b>	<b>4</b>					<b>216/972</b>
Лыжные гонки	СОГ	4	1	Муниципальное задание	24	6	216
	<b>Итого</b>	<b>4</b>					<b>216/864</b>
Полиатлон	СОГ	1	1	<i>Персонализированное финансирование</i>	6	6	216
	<b>Итого</b>	<b>1</b>					<b>216/216</b>
Армрестлинг	СОГ	1	1	Муниципальное задание	6	6	216
	<b>Итого</b>	<b>1</b>					<b>216/216</b>
Пауэрлифтинг	СОГ	1	1	Муниципальное задание	6	6	216
	<b>Итого</b>	<b>1</b>					<b>216/216</b>

<b>Гиревой спорт</b>	СОГ	1	1	Муниципальное задание	6	6	216
	<b>Итого</b>	<b>1</b>					<b>216/216</b>
<b>Общая физическая подготовка</b>	СОГ	4		Муниципальное задание	18	6	216
	СОГ -1	1			3	3	108
	<b>Итого</b>	<b>4</b>					<b>216/648</b> <b>108/108</b>
<b>Баскетбол 3x3</b>	СОГ	1		Муниципальное задание	12	6	216
	<b>Итого</b>	<b>1</b>					<b>216/432</b>
<b>Пулевая стрельба</b>	СОГ	1		Муниципальное задание	6	6	216
	<b>Итого</b>	<b>1</b>					<b>216/216</b>
<b>Настольный теннис</b>	СОГ	1		Муниципальное задание	6	6	216
	<b>Итого</b>	<b>1</b>					<b>216/216</b>
<b>Волейбол</b>	СОГ	1		<i>Персональное финансирование</i>	6	6	216
	<b>Итого</b>	<b>1</b>					<b>216/216</b>
<b>Хоккей с шайбой</b>	СОГ	1		Муниципальное задание	9	6	216
	<b>Итого</b>	<b>1</b>					<b>216/216</b>
<b>Легкая атлетика</b>	СОГ	1		Муниципальное задание	6	6	216
	<b>Итого</b>	<b>1</b>					<b>216/216</b>
<b>Шахматы</b>		<b>3</b>		Муниципальное задание	<b>18</b>	6	<b>216</b>
	<b>Итого</b>	<b>3</b>					<b>216/648</b>
<b>Индивидуальные групповые занятия</b>		<b>3</b>		Муниципальное задание	<b>18</b>	6	<b>216</b>
	<b>Итого</b>	<b>3</b>					<b>216/648</b>
<b>ИТОГО</b>					<b>216</b>		