

Согласовано  
На тренерском (педагогическом)  
Совете МБОУ ДО «ДЮСШ»  
Протокол № 1 от «30» августа 2023. г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Кинцель  
"30" августа 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся в**  
**Муниципальном бюджетном образовательном**  
**учреждении дополнительного образования**  
**«Детско-юношеская спортивная школа»**

**с. Александровское**

1. Режим занятий, обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» с. Александровского (далее- Учреждение) разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

-Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Уставом Учреждения.

Режим занятий, обучающихся составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""

2. Продолжительность учебного года - 36 недель учебнотренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель (для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам) в условиях тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно- тренировочные и теоретические занятия, самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, промежуточная и итоговая аттестация, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

4. Занятия в Учреждении проводятся на основе дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта:

- игровые виды спорта (настольный теннис);
- командные игровые виды спорта (волейбол, баскетбол, футбол);
- спортивные единоборства (бокс, гиревой спорт);
- циклические виды спорта (лыжные гонки, полиатлон, гиревой спорт);
- циклически скоростной вид спорта (тяжелая атлетика, пауэрлифтинг).

5. Обучение проводится в одну смену.

6. Учебные занятия начинаются с 13 часов 00 минут. Окончание занятий в отделениях дополнительного образования в Учреждении не позднее 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

- Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- Академический час в Учреждении составляет 40 минут.

8. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

10. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется на основе дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта и (или) рекомендованных Федеральным органом управления в сфере образования.