*Сценарий спортивного мероприятия на 16 октября* ***«День отца»***



*Ведущий:*Добрый день, папы, девочки и гости нашего спортивного праздника! Сегодня наше мероприятие посвящено празднику «День отца». В соревнованиях принимают участие 2 команды: команда «папочек» и команда «дочек». Поприветствуем участников соревнований!

День отца — праздник в России сравнительно новый, совсем недавно получивший официальный статус. У нас в стране День отца отмечают в третье воскресенье октября — соответствующий указ подписал президент России в 2021 году.

Прежде чем начать наши состязания, девочки тоже поздравят пап с праздником и прочитают стихи:

*Девочки читают стихи:*

1. Всем сердцем я тебя люблю

И обожаю всей душой…

Тебя в объятиях сдавлю,

Не посмотрю, что ты большой!

2. В воскресенье на прогулку

Вместе с папой я хожу.

Чтобы он не потерялся

За руку его держу.

3. Счастья мы ему желаем,

Очень крепко обнимаем,

А еще, здоровья много

И терпения большого!

4. Папа, милый мой, родной,

Помни, я всегда с тобой,

Очень я тебя люблю

И за всё благодарю!

5. Сегодня День отца, а значит,

Мы поздравляем всех мужчин,

Которым выпала удача

Детей воспитывать, растить.

Вы будьте для детей примером,

Опорой, стержнем всей семьи!

Желаю радости и веры,

Надежды, счастья и любви!

6. Самый лучший ты на свете,

На миллион один такой.

Заботливый и самый нежный,

Любимый папочка, родной!

*Ведущий:* А теперь предлагаю провести разминку в форме весёлых эстафет.

1. эстафета «Бег до фишки и обратно» -по свистку первый участник каждой команды бежит до фишки, обегает её и возвращается обратно.

2. эстафета «Ведение баскетбольного мяча» до фишки и обратно. У пап два баскетбольных мяча они ведут двумя руками, у дочек один - они ведут одной рукой.

3.эстафета «Пингвинчики» зажимаем воздушный шарик между ног, чуть выше коленей и прыгаем до фишки и обратно.

4. эстафета  ***«***Паучки***»***. Ваша задача — встать в положение паучка спиной вперёд и бежать до фишки и обратно – лицом вперёд.

5.Эстафета "Меткий глаз"

*Ведущий:* Все наши папы любят охотиться и стреляют очень метко в цель .Вот сейчас мы проверим это в нашей эстафете «меткий глаз» *.*

По сигналу бежим к баскетбольному кольцу и фишки , берём мяч и забрасываем его в кольцо. Даётся 2 попытки для броска. Побеждает команда ,набравшая большее количество попаданий. У девочек фишка стоит ближе, у пап дальше.

6 .Эстафета « Переправа» Первый участник эстафеты по сигналу бежит до фишки, обегает её и возвращается обратно. Берёт второго участника и бежит с ним до фишки .обегает её и бежит обратно за третьим участником .И так до тех пор ,пока вся команда не переправится на другую сторону. Расцепляться во время бега нельзя.

7. Конкурс **«**Эскадрилья» даются листы бумаги каждому участнику команды. Нужно сделать самолёт из бумаги и как можно дальше запустить самолёт. Победит команда, у которой дальше улетит самолёт.

*Ведущий:*А теперь немного отдохнём и потренируем мозг.

8.Конкурс ***«***Интеллектуалов***»*** – *(вопросы задаются командам поочередно сначала папам, потом детям)*. За правильный ответ присуждается 1 балл. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов.

Для пап: — 1. Кто «отец» Буратино? ( папа Карло).

2. Как звали отца Александра Сергеевича Пушкина? ( Сергей).

3. «Папа может, папа может, всё, что угодно…» А что не может папа в этой известной песни? (Быть мамой ).

Для детей: — 1. Что ребёнку достаётся от отца? ( отчество).

2. От какого слова образовалось слово Отечество? (отец).

3. Что папа-заяц из сказки Владимира Сутеева нёс своим зайчатам в мешке? (яблоки).

Для пап: — 1. Продолжи пословицу: где хороший отец, там и…(сын молодец!) .

Для детей: — 1. Кто является самым «интересным мужчина в рассвете сил» с пропеллером за спиной? (Карлсон).

*Ведущий:*А теперь мы начинаем разыгрывать спортивные номинации для пап, девчонки становятся болельщицами и поддерживают своих родителей.

*1 номинация «Самый сильный*». Ваша задача – сдвинуть и вытолкать противника с места, сидя на полу друг к другу спиной, упираясь ногами в пол из круга без помощи рук.

***2 номинация «Самый стойкий*» . Папы встают в планку .Победитель определяется по наибольшему времени удержания планки. Нельзя прогибаться в пояснице, косаться головой и коленями пола. Девочки внимательно следят за выполнением упражнения.**

***3 номинация* «Самый меткий». Даётся 5 попыток для броска баскетбольного мяча в кольцо со штрафной линии. Побеждает участник, набравший наибольшее количество попаданий в кольцо.**

***4 номинация «Самый прыгучий*» .Каждый участник прыгает на скакалке 1 минуту на двух ногах. Побеждает тот, кто напрыгал большее количество прыжков.**

***Ведущий:* Заканчивать наши соревнования мы будем игрой в пионербол, папа разрешается применять элементы волейбола. Команда девочек против команды пап. Девчонки покажут родителям чему они научились за это время, а папы продемонстрируют своё мастерство в игре.**

**Играем одну партию до 25 очков.**

***Ведущий:* Вот и закончился наш спортивный праздник. Хочется поблагодарить всех участников и болельщиков.**

Дорогие папы! Мы еще раз хотим от всей души поздравить вас с праздником и пожелать вам крепкого здоровья, мирного неба, семейного счастья!

  Провели мы состязанья  
                 И желаем на прощанье  
                 Всем здоровье укреплять,  
                 Мышцы крепче накачать,  
                 Телевизор не смотреть,  
                 Больше с гирями потеть,  
                 На диване не лежать,  
                 На скакалочке скакать.  
                 Папам всем мы пожелаем  
                 Не стареть и не болеть,  
                 Больше спортом заниматься,  
                 Чувство юмора иметь.

А теперь все участники состязаний награждаются сладкими призам и грамотами. Всем большое спасибо!