Сценарий спортивного мероприятия на день Защитника отечества

**«А ну-ка, мальчики!»**

**Ведущий:** Здравствуйте, участники нашего спортивного праздника! Сегодня наши соревнования посвящены Дню Защитника Отечества! История этого праздника насчитывает более 100 лет. Принято считать, что 23 февраля относится к 1917 году и посвящён формированию Красной армии. Раньше этот праздник назывался День советской армии и военно-морского флота, затем его переименовали в День защитника отечества и сделали выходным днём!.

В наших соревнованиях принимают участие 2 команды, которые выберут капитана и придумают названия команд. Поприветствуем участников соревнований!

Прежде чем начать наши состязания, девочки хотят поздравить мальчишек с наступающим праздником.

Девочки читают стихотворения:

**1 стих** Вы мальчишки ― супер- класс,

Поздравляем нынче вас

С 23 Февраля!

Будьте счастливы, друзья!

**2 стих** Будьте сильными во всем:

Духом, телом и умом,

В школе с радостью учитесь,

Крепко дружбой дорожите.

**3 стих** Нас, девчонок, защищайте,

Все вершины покоряйте,

Не сдавайтесь никогда,

Пусть вас ждет успех всегда!

**4 стих** Наши юные мужчины,

Мы поздравить вас спешим.

Пожелать хотим здоровья,

Дружбы крепкой, много сил.

**5 стих**  Чтобы в спорте и учебе

Всегда были лучше всех,

Чтоб во всех делах отныне

Был заслуженный успех.

**6 стих** Мы желаем вам везения

И желаний исполнения.

Все девчонки без стеснения

Шлют свои вам поздравления.

**Ведущий:** А теперь предлагаю провести разминку в форме весёлых эстафет.

1. Эстафета «Давай быстрее» -по свистку первый участник каждой команды бежит до фишки, оббегает её и возвращается обратно и передаёт эстафету следующему участнику.

2. Эстафета «Ведение баскетбольного мяча» до фишки и обратно. Ведение баскетбольного мяча одной рукой.

3.Эстафета «Пингвинчики» зажимаем волейбольный мяч между ног, выше коленей и прыгаем до фишки и обратно.

4. Эстафета  ***«***Лягушки***»***. Сесть на корточки, руки на полу в положение лягушки и по свистку прыгаем до фишки, обратно бегом.

5.Эстафета "Снайперы"

**Ведущий:** Меткий глаз-залог успеха.

Скажет нам солдат любой

Чтоб желанная победа

Завершила правый бой.

По сигналу бежим к баскетбольному кольцу ,берём мяч и забрасываем его в кольцо. Даётся 2 попытки для броска. Побеждает команда ,набравшая большее количество попаданий.

6 .Эстафета « Переправа» Первый участник эстафеты по сигналу бежит до фишки, обегает её и возвращается обратно. Берёт второго участника и бежит с ним до фишки .обегает её и бежит обратно за третьим участником .И так до тех пор ,пока вся команда не переправится на другую сторону. Расцепляться во время бега нельзя.

7. Конкурс **«**Пилоты-самолёты» даются листы бумаги каждому участнику команды. Нужно сделать самолёт из бумаги и как можно дальше запустить самолёт. Победит команда, у которой дальше улетят самолёты. Выполняется по парам из каждой команды.

**Ведущий:** А теперь немного отдохнём и потренируем мозг.

8.Конкурс ***«***интеллектуал***»*** – (вопросы задаются командам поочередно). За правильный ответ присуждается 1 балл. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов.

1. Что общего между деревом и винтовкой? *(Ствол)*

2. Что такое карманная артиллерия? *(Граната)*

3. Кого называют бойцом невидимого фронта? *(Разведчика)*

4. Я над речкою, лежу, оба берега – держу. *(Мост)*

5. Если б не было его, не сказал бы ничего. *(Язык)*

6. Если он на дне лежит, судно вдаль не побежит. *(Якорь)*

7. Про кого говорят, что он ошибается один раз? *(Про сапера)*

8. Ползет черепаха – стальная рубаха. Что это такое? *(Танк)*

9. Богатырская цифра?(Три)

10.Старинная верхняя одежда русских воинов и богатырей? (Кольчуга)

11. Всю жизнь ходят вдогонку, а обогнать друг друга не могут. *(Ноги)*

12. Что защищают и охраняют солдаты в армии? (Родина)

**Ведущий:** А теперь мы начинаем разыгрывать спортивные номинации для мальчиков, девчонки становятся болельщицами и поддерживают участников.

**1 номинация** «Самый сильный». Ваша задача – сдвинуть и вытолкать противника с места, сидя на полу друг к другу спиной, упираясь ногами в пол из круга без помощи рук.

**2 номинация «Самый стойкий» мальчики встают на планку .Победитель определяется по наибольшему времени удержания планки. Нельзя прогибаться в пояснице, касаться головой и коленями пола. Девочки внимательно следят за выполнением упражнения.**

**3 номинация «Самый меткий» Даётся 2 попытки для броска баскетбольного мяча в кольцо со штрафной линии. Побеждает участник, набравший наибольшее количество попаданий в кольцо.**

**4 номинация «Самый прыгучий» Каждый участник прыгает на скакалке 1 минуту на двух ногах. Побеждает тот, кто наскачет большее количество прыжков.**

**Ведущий: Вот и подошли к завершению наши состязания. Хочется поблагодарить всех участников и болельщиков.**

Дорогие мальчишки! Мы еще раз хотим от всей души поздравить вас с наступающим праздником – Днем защитника Отечества и пожелать вам сибирского здоровья, отличных оценок и успехов в спорте!

  Провели мы состязанья  
                 И желаем на прощанье  
                 Всем здоровье укреплять,  
                 Мышцы крепче накачать,  
                 Телевизор не смотреть,  
                 Больше с гирями потеть,  
                 На диване не лежать,  
                 На скакалочке скакать.

А теперь все участники состязаний награждаются сладкими призам и грамотами. Большое спасибо !